

# Paciencia es esperar hasta más tarde por lo que quieres ahora.

SEMANA  
3  
K-5

DÍA 1

## Lee Proverbios 15:18

¿Alguna vez jugaste al juego de la culpa? ¿Alguna vez apuntaste con el dedo a otra persona como diciendo: “no es mi culpa. Es su culpa?”

Sé honesto. Nadie más tiene que escuchar tu respuesta. ¿Echarle la culpa a alguien agita las cosas o las calma?

La próxima vez que te encuentres en una discusión con un amigo o un hermano, detente y hazte una pregunta simple: “¿Estoy agitando las cosas o trabajando para calmarlas?” Si está agitando las cosas, respira hondo y luego intenta responder con paciencia.

**Encuentra un amigo y juega al juego de la paciencia.** Siéntense en el suelo uno frente al otro. El objetivo del juego es sentarse completamente quietos mientras se miran el uno al otro. La primera persona en reír, pierde. Vuelva a jugar y mide el tiempo para ver cuánto tiempo pueden pasar antes de que alguien “pierda”.

DÍA 2

## Lee 1 Corintios 13:4

Jesús dijo que lo primero que podemos hacer es amar. Ama a Dios y ama a los demás. El versículo de hoy nos recuerda cómo es el amor. Es amable. No es celoso, fanfarrón ni orgulloso. Pero la primera parte del versículo podría ser la más difícil.

El amor es paciente. El amor no te apresura, ni grita, ni empuja al frente, ni insiste en que una forma es la única. El amor deja que los demás vayan primero. El amor espera su turno.

Piensa en tu día. ¿Estabas impaciente con alguien? ¿Qué sucedió? ¿Qué podrías haber hecho de manera diferente para ayudarte a concentrarte en mostrar amor a esa persona en lugar de impaciencia?

**En una hoja de papel, escribe las palabras "EL AMOR ES PACIENTE" en letras mayúsculas.**

Decora la página con mucho color para que realmente se destaque. Coloca tu obra maestra en el refrigerador o en otro lugar destacado donde todos en casa puedan verla. Cada vez que la leas, pídele a Dios que te ayude a mostrar amor a los demás eligiendo ser paciente. Luego agradécele por ser siempre paciente contigo.

DÍA 3

### Lee Eclesiastés 7:8-9

¿Sabes qué es un necio? Un necio es alguien que toma decisiones imprudentes. Nadie quiere ser llamado necio.

Cuando esperas, ¿qué pasa si piensas en el final en lugar del comienzo? Al final, ¿no quieres que te vean como una persona sabia y paciente? ¿No quieres ser el tipo de amigo en el que otros pueden confiar y en el que pueden depender?

Cuando te vuelves loco, cuando interrumpes porque piensas que lo que tienes que decir es más importante, cuando sigues adelante cuando no estás preparado, eso podría costarte. Podrías parecer necio. **Es mejor elegir la paciencia.**

**Si no esperas,  
podría costarte mucho.**

DÍA 4

### Lee Proverbios 16:32

Según nuestro versículo de hoy, ¿qué es mejor? ¿Elegir la paciencia o perder los estribos? En lugar de luchar o insistir en que tu camino es correcto, es mejor respirar hondo. Es mejor calmarse antes de explotar. Sentirse frustrado e impaciente no resolverá el problema. Entonces, en lugar de explotar, ¿qué pasaría si intentases estos pasos?

#### Pasos para calmarte

1. Detente
2. Cuenta hasta 10
3. Inténtalo de nuevo

Cuando no tienes paciencia, puede costarte mucho. Podrías terminar lastimando a los demás al decir algo desagradable que no quieres decir. Incluso podrías terminar lastimándote. **Entonces, la próxima vez que estés a punto de perder el control porque crees que no puedes esperar, detente, cuenta hasta diez y vuelve a intentarlo. Pídele a Dios que te ayude para que puedas protegerte a ti mismo y a los demás.**